

## PRZEMOC W RODZINIE

### Co to jest przemoc?

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, przemoc jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

### Jakie formy przyjmuje przemoc w rodzinie?

- **przemoc fizyczna:** popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, itp.
- **przemoc psychiczna:** wyśmiewanie, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, itp.,
- **przemoc seksualna**, np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, itp.
- **przemoc ekonomiczna**, np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp. Zaniedbywanie: nieprawidłowe wypełnianie funkcji opiekuńczych lub opiekuńczo - wychowawczych.

### UWAGA!!!

Informator dla osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie oraz wzory dokumentów i pism procesowych dotyczących tej problematyki znajdują Państwo na [stronie Ministerstwa Sprawiedliwości](#).

### **Osoby uwikłane w problematykę:**

**- alkoholową,**

**- narkomanię,**

**- przemoc domową**

**z terenu powiatu puławskiego mogą korzystać z pomocy następujących instytucji:**

**Miasto Puławy**

**MOPS PUŁAWY, 24 - 100 Puławy ul. Leśna 17**

tel. (81) 458 62 01, fax (81) 458 62 09

Dyrektor - Maria Piastowicz

Zakres świadczonych usług:

Poradnictwo prawne, psychologiczne i pedagogiczne w zakresie:

- wspierania ofiar przemocy domowej,
- rozwiązywania problemów wychowawczych,
  - konfliktów małżeńskich,
  - kryzysów rozwojowych,
  - interwencji domowej,
- pracy z osobami uzależnionymi i ich rodzinami.

**Zespół Interdyscyplinarny ds. Rzeciwdziałania Przemocy w Rodzinie z siedzibą w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Puławach**

24 - 100 Puławy, ul. Leśna 17

Telefon kontaktowy do przewodniczącej: tel./fax 81-458-6978 / kom 503657055

e-mail: [zespol.interdyscyplinarny@mops.pulawy.pl](mailto:zespol.interdyscyplinarny@mops.pulawy.pl) / [www.mops.pulawy.pl](http://www.mops.pulawy.pl)

Zakres świadczonych usług:

- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,
  - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
  - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (cały powiat)**

**dyrektor - Małgorzata Suszek - Zawadzka**

**Al. Królewska 3, 24 - 100 Puławy**

tel. (81) 888 53 05/06, (81) 888 04 92,

adres internetowy: [www.pcpr.pulawy.pl](http://www.pcpr.pulawy.pl)

e-mail: [pcpr\\_pul@o2.pl](mailto:pcpr_pul@o2.pl)

bezpłatna infolinia 800 110 001

**Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

**Urząd Miasta Puławy; ul. Lubelska 5; 24 - 100 Puławy**

tel. (81 458 61 86

**Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego**

**(dawna nazwa Centrum Interwencji Kryzysowej)**

Program Pomocy Całodobowej

ul. Wólka Profecka 26

tel. (81) 888 04 20, (81) 458 62 22, fax (81) 458 62 21 - zadzwoń, by przełączyli na fax

bezpłatna całodobowa infolinia - 800 306 833

**Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu (cały powiat)**

ul. Centralna 16; 24 - 100 Puławy

tel. (81) 887 20 78

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (cały powiat)**

**bezpłatna infolinia - 800 120 002**

**teren powiatu puławskiego:**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie**

ul. Rynek 14, 24-105 Baranów, tel. 81 883-41-54

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu**

ul. Lubelska 21, 24 - 123 Janowiec, tel. 81 88-15-504, 502 710 622

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym**

ul. Lubelska 32/34, 24 - 120 Kazimierz Dolny, 81 881-01-53, 882-04-38

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Końskowoli**

ul. Pożowska 3a, 24 - 130 Końskowola, tel. 81 881-69-09

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurowie**

ul. Lubelska 45, 24 - 170 Kurów, tel. 81 881-14-90

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markuszowie**

ul. Marka Sobieskiego 1, 24 - 173 Markuszów, tel. 81 881-80-71

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie**

ul. Kolejowa 7, 24 - 150 Nałęczów, tel. 81 50-14-481, 513 163 393, 513 177 989

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach**

ul. Dęblińska 4, 24 - 100 Puławy, tel. 81 889--5-06, 889-05-07, 08

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąwolnicy**

ul. Lubelska 39, 24 - 160 Wąwolnica, tel. 81 88-25-051

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrzynie**

ul. Powstania Styczniowego 15, 24 - 103 Żyrzyn, tel. 81 881-42-68

**Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa na terenie powiatu puławskiego**

prowadzony na podstawie art. 46 a ust. 1 oraz ust. 3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej

(tekst jednolity: Dz. U. z 2017 r., poz. 1769, ze zm.)

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (cały powiat)**

**dyrektor - Małgorzata Suszek - Zawadzka**

**Al. Królewska 3, 24 - 100 Puławy**

tel. (81) 888 53 05/06, (81) 888 04 92,

adres internetowy: [www.pcpr.pulawy.pl](http://www.pcpr.pulawy.pl)

e-mail: [pcpr\\_pul@o2.pl](mailto:pcpr_pul@o2.pl)

bezpłatna infolinia 800 110 001

Poradnictwo prawne - czwartek godz. 15:00 - 17:00

Poradnictwo psychologiczne - poniedziałek godz. 8:00 - 16:00, wtorek-piątek godz. 7:00 - 18:00

Poradnictwo rodzinne - poniedziałek godz. 8:00 - 16:00, wtorek-piątek godz. 7:00 - 18:00

Miejsca całodobowe (Hostel dla ofiar przemocy przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej) - 8 miejsc

### **Starostwo Powiatowe w Puławach**

Aleja Królewska 19, 24 - 100 Puławy, tel. 81 886 11 00, fax 81 886 11 79

adres internetowy: [www.pulawy.powiat.pl](http://www.pulawy.powiat.pl), adres e-mail: [starostwo@pulawy.powiat.pl](mailto:starostwo@pulawy.powiat.pl)

Zarząd Powiatu: Witold Popiołek - Starosta, Michał Godliński - Wicestarosta, Leszek Gorgol - Członek Zarządu, Jan Ziomka - Członek Zarządu

Poradnictwo prawne (punkty nieodpłatnej pomocy prawnej):

Punkt I - Puławy, ul. 6 Sierpnia 5, poniedziałek - piątek, godz. 8:00-12:00

Punkt II - Puławy, ul. 6 Sierpnia 5, poniedziałek - piątek, godz. 12:00 - 16:00

Punkt III - Puławy, Aleja Królewska 3, poniedziałek - piątek, godz. 8:00 - 13:00

Punkt IV - Nałęczów, ul. Głęboznica 23a, poniedziałek - piątek, godz. 8:00 - 12:00

Punkt V - Baranów, ul. Rynek 14, poniedziałek, godz. 8:00-13:00

Końskowola, ul. Lubelska 93, wtorek, godz. 8:00 - 13:00

Janowiec, ul. Radomska 2, środa, godz. 8:00 - 13:00

Kurów, ul. I Armii Wojska Polskiego 1, czwartek, godz. 8:00 - 13:00

## **Wykaz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie**

### **Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego**

ul. Mickiewicza 2A, 24 - 100 Puławy, tel. 81 888 42 20, fax: 81 888 42 19, e-mail: [psozp@poczta.onet.pl](mailto:psozp@poczta.onet.pl)

### **Fundacja "Praesterno" - Ośrodek w Puławach**

ul. Czartoryskich 8, 24 - 100 Puławy, tel. 603 772 230, 600 671 677, 605593 864, 695 883 488, e-mail: [pulawy@praesterno.pl](mailto:pulawy@praesterno.pl)

### **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy osobom Potrzebującym "Agape" - Filia w Puławach**

ul. Słowackiego 32, 24 - 100 Puławy, tel. 601 561 250, e-mail: poczta@agape.lublin.pl

### **Stowarzyszenie "Barwy Tęczy"**

ul. Radomska 47A, 24 - 100 Góra Puławska, tel. 604 057 939, 882 019 887, e-mail:  
barwy.tęczy378@gmail.com

### **Stowarzyszenie Rodzina**

ul. Piramowicza 12, 24 - 100 Puławy, tel. 535 458 074, e-mail: stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl

### **Kazimierskie Stowarzyszenie Dobroczynne Pod Wezwaniem Św. Anny**

ul. Zamkowa 6, 24 - 120 Kazimierz Dolny, tel. 732 889 060, Kkazimierskie.wordpress.com

Ocena: 3.7/5 (3)

[Tweetnij](#)